様式F110

美野里保育園(一般)

2024年02月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					バナナ、牛乳	おやつ小魚、牛乳	動物ビスケット、牛乳
昼食					御飯、豆腐ハンバーグ、ひじきの煮物、小松菜のみそ汁、りんご	御飯、さばのみそ煮、ほうれん草の納豆和え、肉だんごスープ	カレーうどん、コールスローサラダ、オレンジ
午後					牛乳、大学芋	牛乳、節分フレークスナック	牛乳、ロールパン
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		ビスコ、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	きゅうりスティック、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	しょうゆせんべい、牛乳
昼食		御飯、エビフライ、ほうれん草のナムル、たまごスープ	御飯、クリームシチュー、きゅうりと卵のサラダ、キウイフルーツ	御飯、ポークチャップ、キャベツとちくわの和え物、野菜スープ	御飯、魚の竜田揚げ、だいずの五目煮、里芋のみそ汁、みかん	御飯、肉団子の酢豚風、はるさめサラダ、中華スープ	焼肉スパゲティ、きゅうりとツナの酢の物、バナナ
午後		牛乳、メロンラスク	牛乳、フライドポテト	牛乳、おかかとコーンのおにぎり	牛乳、キャロットゼリー	牛乳、レーズン蒸しパン	牛乳、チョコクッキー
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前			動物ビスケット、牛乳	バナナ、牛乳	いちごヨーグルト	おやつ小魚、牛乳	カルシウムせんべい、牛乳
昼食			御飯、鶏肉のみそ焼き、きゅうりとコーンのサラダ、わかめスープ	御飯、牛肉とごぼうのしぐれ煮、キャベツのサラダ、お麩のみそ汁	御飯、魚のコーンマヨネーズ焼き、卯の花、大根のすまし汁、りんご	カレーライス、小松菜のおかかあえ、ヨーグルトあえ	親子丼、キャベツのドレッシングあえ、オレンジ
午後			牛乳、プリン	牛乳、チョコドーナッツ	牛乳、カルピスゼリー	牛乳、ピザトースト	牛乳、スティックパン
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		しょうゆせんべい、牛乳	ふかしいも、牛乳	チーズ、牛乳	バナナ、牛乳		雪の宿、牛乳
昼食		御飯、魚のカレー揚げ、キャベツとわかめの酢の物、切干大根のみそ汁	マーボー丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ、キウイフルーツ	御飯、チキン南蛮、小松菜とツナのごま和え、キャベツのみそ汁	御飯、魚の照り焼き、かぼちゃのそぼろ煮、豚汁、みかん		焼きそば、いんげんとささ身のマヨネーズあえ、バナナ
午後		牛乳、さつまいも蒸しパン	牛乳、五平餅	牛乳、ごぼうクッキー	牛乳、パイナップルゼリー		牛乳、バタークッキー
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)		
午前		カルシウムせんべい、牛乳	ブルーベリーヨーグルト	ふかしいも、牛乳	きゅうりスティック、牛乳		
昼食		御飯、鶏肉のカレー焼き、小松菜ともやしの和風マヨ、五目汁	ちゃんぽん、凍り豆腐のから揚げ、ごぼうときゅうりのサラダ、りんご	御飯、魚の西京焼き、きんぴらごぼう、なすのみそ汁、オレンジ	御飯、スペイン風オムレツ、かぼちゃのサラダ、コーンスープ		
午後		牛乳、揚げパン	牛乳、いちごのムースケーキ	牛乳、お麩のラスク	牛乳、みかんゼリー		